

Namaste Yoga Session in Yoyogi Park

FREE!
参加無料!



特別講師
Dr. Hemant

インド大使館公式インストラクターと学ぶヨガ

Sat. 24 & Sun. 25 September 6:30 AM Start

【開催日】平成28年9月24日（土）&9月25日（日）

【時間】午前6時30分～8時頃 ※雨天の場合中止

【場所】代々木公園 噴水のすぐ北（地図参照）

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、ご自身のヨガマット

【参加方法】次のメールアドレスまでご氏名をご連絡下さい：

po@indembassy-tokyo.gov.in

※お申込みは9月23日（金）16:30まで受け付けいたします。

※お電話でのお申込みは受け付けておりません。

ヘマント・シャルマ博士

(Dr. Hemant Sharma)

インド文化関係評議会（ICCR）によってヨガを伝えるために日本に派遣されたヨガ講師。Patanjali Yogaをはじめとするヨガ哲学を専門とする。インド政府AYUSH（アーユルヴェーダ・ヨガ・伝統医学担当省）の認定を保有しており、現在はインド大使館に公式講師として所属。「ナマステ・インディア2016」にも出演予定。

【Date】 Sat. 24th & Sun. 25th September, 2016

【Time】 6:30 AM— Approx. 08:00 AM
(Cancelled in case of rain)

【Place】 Yoyogi Park, just north of fountain area (see map on right)

【Participation Fee】 Free

【To Bring】 Comfortable clothing, yoga mat

【How to Join】 Please send your full name via email to:
po@indembassy-tokyo.gov.in

* Applications accepted until 23rd Sept (Fri) 16:30.

* Applications cannot be taken by telephone.



सत्यमेव जयते

企画 Organised By:

インド大使館 ヴィヴェーカーナダ文化センター 東京都千代田区九段南2-2-11
Vivekananda Cultural Centre, Embassy of India 2-2-11 Kudan Minami, Chiyoda-Ku, Tokyo 102-0074
Tel. 03-3262-2882 Website: www.indembassy-tokyo.gov.in

